

TSV 09 Bottendorf e.V.

11. Sparkassen Volkslauf

06. Mai 2023

ab 17:00 Uhr



**laufcup
waldeck-frankenber** 

Ausrichter: TSV 09 Bottendorf e.V.
Datum: Samstag, 6. Mai 2023
Ort: Sportgelände des TSV 09 Bottendorf
Anmeldung: www.tsv-bottendorf.de / volkslauf@tsv-bottendorf.de
Tel.: 06451 7155811 oder am Veranstaltungstag ab 15:00 Uhr

Laufcup Waldeck-Frankenberg

www.laufcup-waldeck-frankenberg.de

Distanzen: Hauptläufe über 5 km und 10,7 km sowie
Bambini-, Schüler- und Jugendläufe
Start/Ziel: Sportgelände des TSV 09 Bottendorf
Startgeld: 6 € Erwachsene
4 € Bambini, Schüler und Jugendliche

Informationen zur Veranstaltung

Die Laufstrecke über 10,7 km führt über gut ausgebaute Waldwege durch den Burgwald und überwindet einen Höhenunterschied von ca. 95 m. Den am höchsten gelegenen Punkt erreicht man nach etwa 2 km. Danach führen mehrere Kilometer der Laufstrecke entlang des Naturschutzgebietes „Nempewiesen“.

Der Hauptlauf über 5 km ist ein selektiver Rundkurs, der die ersten 2,5 km stetig bergauf geht.

Die Strecken der Bambini und der WK/MK U10 befinden sich auf dem alten Sportplatz. Die Kinder müssen hier einmal bzw. zweimal eine 300 m Runde zurücklegen.

Die Altersklassen WJ/MJ U10 - U16 werden eine entsprechend lange Wendepunktstrecke zu absolvieren haben. Die Strecken führen ebenfalls in Richtung „Braun´s Teich“.

Umkleiden und Duschen ist im Vereinsheim möglich.

Für das leibliche Wohl wird ebenfalls bestens gesorgt.

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde. Die Laufsiegerin / der Laufsieger über die 10,7 km und 5 km - Strecke erhalten Ehrenpreise. Ergebnisse sind im Internet unter www.tsv-bottendorf.de abzurufen.

Der Deutsche Leichtathletikverband (DLV) hat in § 3 Abs. 3 seiner Veranstaltungsordnung festgelegt, dass Schülerinnen und Schüler bei Volksläufen pro Tag nur einmal starten dürfen.

Die Läufe werden für den Waldeck-Frankenberger-Laufcup 2023 gewertet. Hier ist eine separate Anmeldung unter www.laufcup-waldeck-frankenberg.de erforderlich!

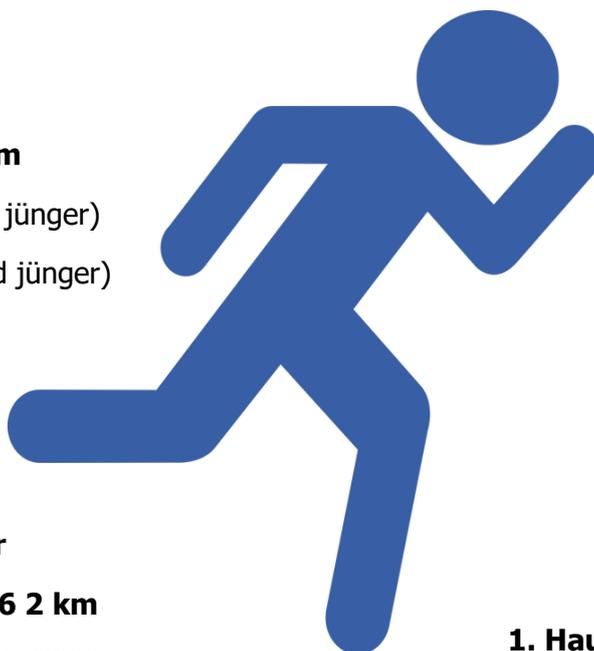
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder Folgeschäden.

Laufklassen und Zeitplan

17.00 Uhr

Bambinilauf 300 m

- (Jungen 2016 und jünger)
- (Mädchen 2016 und jünger)



17.20 Uhr

WK/MK U10 600 m

- (Jg. 2014 bis 2015)

17.45 Uhr

WJ/MJ U12 1,2 km

- (Jg. 2012 bis 2013)

18.00 Uhr

WJ/MJ U14, U16 2 km

- (Jg. 2008 bis 2011)

18.30 Uhr

1. Hauptlauf über 5 km

- Frauen, Männer, w/m
- WJ/MJ U18, U20 (2004 bis 2007)

18.35 Uhr

2. Hauptlauf über 10,7 km

- Frauen, Männer, w/m
- alle Jahrgänge

Termine 2023 des Waldeck-Frankenberger-Laufcups

Datum	Veranstaltungsort	Datum	Veranstaltungsort
1. Apr.	Dodenhäuser 3-Berge-Lauf	9. Jul.	Dodenauer Volkslauf
16. Apr.	Volkslauf Bründersen	15. Jul.	Altenlotheimer Dorflauf
30. Apr.	Vöhler Abendlauf	29. Jul.	Edersee Abendlauf Hemfurth
6. Mai.	Sparkassen Volkslauf Bottendorf	19. Aug.	Schmillinghäuser Volkslauf
14. Mai.	Berndorfer Volkslauf	26. Aug.	„MedeRun“ in Medebach
29. Mai.	Volkslauf „Rund um Usseln“	2. Sep.	Ederauen Volkslauf Bergheim
17. Jun.	Gellershäuser Abendlauf	9. Sep.	Ederseeauf Herzhausen
25. Jun.	Willinger Volkslauf	3. Okt.	Marienhagener Ortsstraßenlauf
1. Jul.	Korbacher Altstadtlauf	8. Okt.	Bad Arolser Twisteseelauf

Auch wir laufen der Konkurrenz gerne davon.
Mit zukunftsweisenden
Klima- und Energielösungen.

