

TSV 09 Bottendorf e.V.

12. Sparkassen Volkslauf

04. Mai 2024

ab 17:00 Uhr



 Sparkasse
Waldeck-Frankenberg

**laufcup
waldeck-frankenber**



Ausrichter: TSV 09 Bottendorf e.V.
Datum: Samstag, 4. Mai 2024
Ort: Sportgelände des TSV 09 Bottendorf
Anmeldung: www.tsv-bottendorf.de / volkslauf@tsv-bottendorf.de
Tel.: 06451 7155811 oder am Veranstaltungstag ab 15:00 Uhr

Laufcup Waldeck-Frankenberg

www.laufcup-waldeck-frankenberg.de

Distanzen: Hauptläufe über 5 km und 10,7 km sowie
Bambini-, Schüler- und Jugendläufe
Start/Ziel: Sportgelände des TSV 09 Bottendorf
Startgeld: 6 € Erwachsene, 4 € Bambini, Schüler und Jugendliche

Informationen zur Veranstaltung

Die Laufstrecke über 10,7 km führt über gut ausgebaute Waldwege durch den Burgwald und überwindet einen Höhenunterschied von ca. 95 m. Den am höchsten gelegenen Punkt erreicht man nach etwa 2 km. Danach führen mehrere Kilometer der Laufstrecke entlang des Naturschutzgebietes „Nempewiesen“.

Der Hauptlauf über 5 km ist ein selektiver Rundkurs, der die ersten 2,5 km stetig bergauf geht.

Die Strecken der Bambini und der WK/MK U10 befinden sich auf dem alten Sportplatz. Die Kinder müssen hier einmal bzw. zweimal eine 300 m Runde zurücklegen.

Die Altersklassen WJ/MJ U10 - U16 werden eine entsprechend lange Wendepunktstrecke zu absolvieren haben.

Umkleiden und Duschen ist im Vereinsheim möglich.

Für das leibliche Wohl wird ebenfalls bestens gesorgt.

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde. Jedes Kind zu dem eine Medaille. Ergebnisse sind im Internet unter www.tsv-bottendorf.de abzurufen.

Der Deutsche Leichtathletikverband (DLV) hat in § 3 Abs. 3 seiner Veranstaltungsordnung festgelegt, dass Schülerinnen und Schüler bei Volksläufen pro Tag nur einmal starten dürfen.

Die Läufe werden für den Waldeck-Frankenberger-Laufcup 2024 gewertet. Hier ist eine separate Anmeldung unter www.laufcup-waldeck-frankenberg.de erforderlich!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder Folgeschäden.

Laufklassen und Zeitplan

17.00 Uhr

Bambinilauf 300 m

- (Jungen 2017 und jünger)
- (Mädchen 2017 und jünger)

17.20 Uhr

WK/MK U10 600 m

- (Jg. 2015 bis 2016)

17.45 Uhr

WJ/MJ U12 1,2 km

- (Jg. 2013 bis 2014)

18.00 Uhr

WJ/MJ U14, U16 2 km

- (Jg. 2009 bis 2012)



18.30 Uhr

1. Hauptlauf über 5 km

- Frauen, Männer, w/m
- WJ/MJ U18, U20 (2005 bis 2008)

18.35 Uhr

2. Hauptlauf über 10,7 km

- Frauen, Männer, w/m
- alle Jahrgänge

VIESSMANN

Der **Testsieger** bei den Wärmepumpen: **VITOCAL 250-A**

2,1 bis 18,5 kW für Neubau
und Modernisierung



Das Climate Protect Label basiert auf dem TEWI Indikator (total equivalent warming impact), welcher die Lebenszyklus-Effizienz des Gerätes und das Treibhausgaspotenzial des verwendeten Kältemittels charakterisiert.

Die Luft/Wasser-Wärmepumpe nutzt das natürliche Kältemittel R290 und gilt daher als besonders umweltschonend. Mit einer Vorlauftemperatur von bis zu 70 °C ist sie ideal für die Heizungsmodernisierung geeignet, denn vorhandene Radiatoren können weiter genutzt werden. ViCare erlaubt die komfortable Bedienung per App – bei hoher Transparenz von Energieverbrauch und Kosten dank innovativem Energy Management System.

Weitere Informationen zum Testsieger sowie zur kompletten Vitocal Produktreihe finden Sie unter www.viessmann.de/vitocal



Viessmann Niederlassung Ederbergland
Röddenauer Str. 12 | 35066 Frankenberg (Eder)
Telefon: 06451 40802-0 | A Carrier Company

Förderung
von bis zu
70%

Testsieger



231Y62